



# Un herbier pour la vie !

Le printemps bat son plein ; dans les jardins, sur les talus, les fleurs poussent partout. C'est l'occasion rêvée de réaliser l'herbier de ta vie !

## ATTENTION !

Si tu fais cette activité avec d'autres personnes, tu dois respecter les gestes protecteurs et les distances physiques !

### Ce que tu vas apprendre

- Récolter et préparer des fleurs du printemps
- Réaliser un véritable herbier
- Te familiariser avec quelques fleurs du moment

### Ce que tu vas faire

#### Étape 1

Dans ton jardin, en bordure de forêt, sur le talus (sur le chemin de l'école ?), tu vas repérer des plantes en fleurs. Préfère les plantes sauvages plutôt que les plantes horticoles mais après tout, c'est toi qui décides. Fais ta récolte par temps sec. Coupe les tiges avec des ciseaux. Ne choisis pas de plantes de trop grande taille.



#### Étape 3

Récupère ta liasse de feuilles de journaux. Extrais délicatement les fleurs une à une. Il va maintenant s'agir de les disposer avec précision sur les pages du cahier que tu auras choisi. Tu vas coller la tige de place en place. Pour cela, utilise des petites bandelettes de scotch découpées aux ciseaux. Réalise ce travail pour chaque fleur.



#### Étape 4

Avec l'aide d'un adulte ou de quelqu'un qui se sent un peu botaniste\*, trouve le nom de chaque fleur que tu as collée. Réalise une jolie étiquette que tu colles à chaque page.



#### Étape 5

Range avec soin cet herbier que tu viens de réaliser. Tu le continueras plus tard lors de tes futures balades. Comme Lou, un jour, tu le retrouveras et tu l'apprécieras à sa juste valeur...



Tu auras besoin :  
- d'un joli cahier  
- d'un ou deux journaux  
- de ciseaux et de scotch

\* botaniste = un gars ou une fille sympa qui connaît bien les plantes

### La note de l'accompagnateur

Réaliser un herbier fait partie de nos souvenirs de nature. C'est une expérience qui peut marquer l'enfant ; accompagnez-le pour vous assurer du soin qu'il va apporter à sa réalisation. Ensuite, valorisez le résultat et faites en sorte que l'enfant le range précieusement. Plus tard, il le retrouvera et en découvrira la valeur !



# FICHE NATURALISTE

## Un herbier pour la vie !

Voici quelques plantes que tu pourrais rencontrer en Normandie en ce moment...



1



2



3



4



5



6



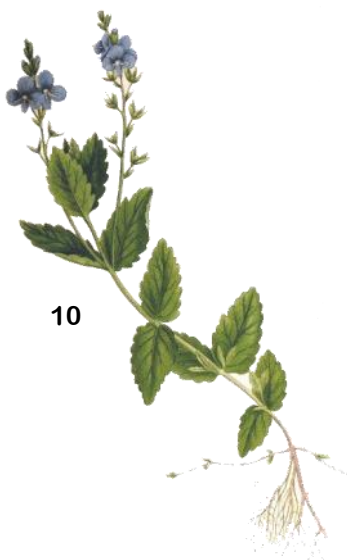
7



8



9



10



11



12



13

1. Plantain majeur
2. Pissenlit
3. Bouton d'or
4. Chélidoïne
5. Trèfle des prés
6. Achillée millefeuille
7. Compagnon rouge
8. Pâquerette
9. Marguerite
10. Myosotis
11. Lamier blanc
12. Silène enflé
13. La mauve sylvestre



# FICHE NATURALISTE



## Un herbier pour la vie !

Voici des étiquettes que tu peux découper et coller sur chaque page.

<p>Nom commun : _____</p> <p>Nom scientifique : _____</p> <p>Lieu de la récolte : _____</p> <p>Date : _____</p>	<p>Nom commun : _____</p> <p>Nom scientifique : _____</p> <p>Lieu de la récolte : _____</p> <p>Date : _____</p>	<p>Nom commun : _____</p> <p>Nom scientifique : _____</p> <p>Lieu de la récolte : _____</p> <p>Date : _____</p>	<p>Nom commun : _____</p> <p>Nom scientifique : _____</p> <p>Lieu de la récolte : _____</p> <p>Date : _____</p>
<p>Nom commun : _____</p> <p>Nom scientifique : _____</p> <p>Lieu de la récolte : _____</p> <p>Date : _____</p>	<p>Nom commun : _____</p> <p>Nom scientifique : _____</p> <p>Lieu de la récolte : _____</p> <p>Date : _____</p>	<p>Nom commun : _____</p> <p>Nom scientifique : _____</p> <p>Lieu de la récolte : _____</p> <p>Date : _____</p>	<p>Nom commun : _____</p> <p>Nom scientifique : _____</p> <p>Lieu de la récolte : _____</p> <p>Date : _____</p>
<p>Nom commun : _____</p> <p>Nom scientifique : _____</p> <p>Lieu de la récolte : _____</p> <p>Date : _____</p>	<p>Nom commun : _____</p> <p>Nom scientifique : _____</p> <p>Lieu de la récolte : _____</p> <p>Date : _____</p>	<p>Nom commun : _____</p> <p>Nom scientifique : _____</p> <p>Lieu de la récolte : _____</p> <p>Date : _____</p>	<p>Nom commun : _____</p> <p>Nom scientifique : _____</p> <p>Lieu de la récolte : _____</p> <p>Date : _____</p>